**Návod na použití snowboardové helmy**

Nasaďte si přilbu a pomocí upevňovacího řemínku usaďte přilbu na hlavě tak, aby vám pohodlně a pevně seděla na hlavě. Po zapnutí upínacího řemínku by se přilba neměla pohybovat nijak významně vzad a vpřed. Přesvědčte se, zda vám přilba nebrání v rozhledu. Přilba je určená výhradně na jízdu na snowboardu a na lyžích. Nesmí se nikdy používat pro jízdu na motorizovaných dopravních prostředcích, při horolezectví a činnostech, kdy hrozí zaháknutí či zavěšení za upevňovací řemínek. Snowboardová přilba je konstruovaná tak, aby při případném pádu absorbovala určitou část energie. Proto v případě většího nárazu či hlubšího škrábance je třeba přilbu ihned vyměnit. Takto poškozená přilba nemůže již dostatečně chránit vaši hlavu před zraněním. Taktéž po dlouhodobém (mnohaletém) používání by měla být přilba vyměněna, a to i když nebyla nijak poškozena. Kontroluj přilbu pravidelně na viditelné vady a také zda nechybí nějaké její části. Pro očištění používej jen vodu, jemné mýdlo a měkký hadřík. Ochranný vliv této přilby může být snížen použitím laku, čistících prostředků, chemikálií a pod. Přilba nesmí být vystavena vyší teplotě než 62°C. Pozor – takovéto teploty dosahují za slunečného dne i prostory uvnitř automobilu! Některá zranění jsou nevyhnutelná a zcela nezávislá na tom, jakou přilbu nosíte.

Helmy na snowboard musí splňovat přísné normy - certifikace CPSC, ASTM F 2040 a EN 1077.

*zdroj: www.snowbaord-zezula.cz*