**Návod na použití a údržbu chráničů**

Pro jízdu na snowboardu se vždy vybavte chráničem, a to hlavně chráničem páteře (neboli páteřákem), případně ochrannými šortkami. Před použitím se ujistěte, že jste zvolili správnou velikost chrániče. Ten musí pokrývat celou část těla, která vyžaduje ochranu. Chránič umístěte co nejblíž tělu a nastavte popruhy tak, aby chránič seděl pevně na svém místě bez pohybu, skřípnutí nebo tření. Chrániče poskytují ochranu proti zraněním při pádech a nárazech. Po každém pádu je třeba přezkoušet, zda je chránič v pořádku a jeho funkce není omezena! V případě, že je poškozen, musí být vyměněn. Účelem chrániče je omezit sílu přenesenou z úderu nebo pádu na překážku. Chránič páteře se ohýbá v oblouku dopředu i dozadu – nadměrně tuhý chránič by mohl přenést sílu způsobenou pádem či úderem mimo chráněnou oblast, zejména do krku. Nadměrné kroucení a ohýbání chrániče může vést k omezení jeho ochranné funkce. Chrániče neperte, nemáčejte – nečistoty odstraňte vlhkým kouskem látky.

Chrániče na snowboard musí splňovat přísné normy - certifikace EN 1621/2 a EN 1621/1.

*zdroj: www.snowboard-zezula.cz*