**Návod na použití snowboardu**

Snowboarding je sportovní disciplína, která může vést ke zranění, a to i životu nebezpečnému. Při užívání snowboardové výstroje proto dbejte na bezpečnost svou i svého okolí, vždy se nejdřív ujistěte, že je vaše vybavení v naprostém pořádku, nechejte si vázání a snowboard zkontrolovat od odborníků a vždy před začátkem sezóny proveďte jeho pravidelnou údržbu. Před jízdou ani při ní neužívejte omamné látky a alkohol. Vždy dbejte na doporučení a nařízení Horské služby a dodržujte obecné zásady pro pohyb na horách a sjezdovkách. Při jízdě zohledněte vaše zkušenosti a dovednosti, začátečníkům doporučujeme obrátit se na instruktora či přímo odborný kurz. Vždy používejte jistící pásek (lanko), který zabrání ujetí snowboardu při jízdě i při přenášení. Nikdy nenechávejte snowboard opuštěný skluznicí na sněhu!! (dokonce ani na rovině)

´

*zdroj: www.snowboard-zezula.cz*